

Jak rodzic może pomóc dziecku z problemami szkolnymi?:

- Pamiętajmy, że starsze dzieci muszą mieć czas na odpoczynek i rozrywkę. Powinny znaleźć czas na spotkania z kolegami i to nie tylko w celach naukowych, ale i tych wyłącznie związanych z przyjemnościami.
- Pomóżmy dzieciom odnaleźć własne pasje i nauczmy je te pasje rozwijać zarówno w szkole jak i poza nią.
- Stawiamy wymagania adekwatne do możliwości dziecka. Pamiętajmy, że zbyt wysokie nie pozwalają osiągnąć sukcesu, osłabiają wiarę we własne możliwości i obniżają poczucie własnej wartości. Wymagania zbyt małe nie mobilizują do pracy, minimalizują wagę sukcesu i dążenie do rozwijania swoich możliwości. Osiągane sukcesy, nawet te najmniejsze, mobilizują i dają radość uczenia się.
- Pomagajmy dziecku rozwiązywać problemy- te związane z nauką i te dotyczące jego społecznego funkcjonowania w szkole.
- Nie stawiamy dziecku za przykład brata czy siostry, którzy uwielbiają szkołę i naukę. Pamiętajmy, że każde dziecko ma prawo być inne i mieć odmienne uczucia związane z tymi samymi sprawami.
- Zawsze bądźmy z dzieckiem udzielając mu pomocy, w chwilach triumfu i porażki.
- Jak najwięcej rozmawiajmy z dzieckiem. Zachęcajmy je do zwierzeń, ale nie zmuszajmy do nich - ono zawsze tego potrzebuje, ale nie zawsze potrafi to wyrazić.
- W razie problemów szukaj pomocy u wychowawcy lub psychologa i pedagoga szkolnego, jeśli oni nie będą mogli Ci pomóc to skieruj Cię do osób kompetentnych. Pamiętaj, że nie ma ludzi wszystko wiedzących- masz prawo nie wiedzieć jak postępować.
- Pamiętaj, że dziecko zawsze przejmuje wzorce dorosłych.