

## **ZAŻYWANIE NARKOTYKÓW TO RÓWNIEŻ ZMIANY W ZACHOWANIU OSOBY UZALEŻNIONEJ. NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ, CO POWINNO NIEPOKOIĆ ?**

### **ZMIANY W ZACHOWANIU**

Nagłe zmiany nastroju - w jednej chwili zmęczenie, w drugiej nienaturalne ożywienie brak zainteresowania wykonywanymi dotychczas z przyjemnością zajęciami pogorszenie się ocen, wagary przesadna drażliwość - konflikty z nauczycielami, rodzicami izolowanie się od ludzi, zamykanie się w pokoju, niechęć do rozmów częste wietrzenie pokoju, używanie odświeżaczy powietrza, kadzidełek nieuzasadnione napady złości, agresja buntowanie się przeciwko ustalonym zasadom nowi nieznani przyjaciele, zrywanie dotychczasowych kontaktów wynoszenie z domu przedmiotów wartościowych, kłamanie częste nagłe wyjścia, dyskretne rozmowy przez telefon brak apetytu zaburzenia pamięci i toku myślenia.

### **ZMIANY W WYGLĄDZIE ZEWNĘTRZNYM**

Zmiana stylu ubierania spadek wagi, bóle różnych części ciała częste przeziębienia, przewlekły katar, krwawienie z nosa przekrwione oczy, zwężone lub rozszerzone źrenice niewyraźna mowa słodkawa woń oddechu, włosów, ubrania zapach alkoholu, nikotyny, chemikaliów ślady po ukłuciach, krew na odzieży.

### **JAK ZAPOBIEGAĆ ZAŻYWANIU NARKOTYKÓW PRZEZ NASZE DZIECI ?**

Okazuj dziecku czułość, zainteresuj się jego problemami; dużo rozmawiaj z dzieckiem - nie uchylaj się od odpowiedzi na trudne pytania; pomóż dziecku uwierzyć w siebie; nie lekceważ sygnałów nauczycieli informujących o częstej nieobecności dziecka w szkole ciągła krytyka postępowania dziecka może sprawić, że zacznie ono szukać oparcia poza domem; staraj się poznać przyjaciół i znajomych dziecka; dowiedz się gdzie i w jaki sposób Twoje dziecko spędza czas poza domem; słuchaj dziecka uważnie - może usiłuje przekazać Ci coś ważnego.

**Nielegalne posiadanie narkotyków jest karalne, zagrożone karą do 5 lat więzienia i grzywny.**

**Produkcja środków odurzających jest zagrożona karą więzienia od 6 miesięcy do 10 lat i grzywny.**

**Za handel narkotykami grozi kara pozbawienia wolności od roku do 10 lat grzywny.**

**Udzielanie środka odurzającego małoletniemu lub nakłanianie do użycia jest karalne (do 5 lat więzienia).**

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 24.04.1997r.  
(Dz. U. Nr 75, poz. 468 z późn. zm.).

